



## Nesta edição:

Texto: Ser profissional	01
Treinamento EPI	02
Homenagem aos Pais	03
Espaço saúde	04
Pensamento do mês	05
Aniversários do mês	06
Entrega das lembranças	07
Datas comemorativas	08
Férias do mês	09
Festa de São Cristóvão	10

## *Quer ser um profissional criativo? Então, comece a fazer perguntas.*

conhecimento está 'comoditizado'. Todo mundo recebe as mesmas informações e estuda as mesmas coisas", analisa o consultor em criatividade e inovação Antônio Teixeira. A solução é começar a pensar fora da caixa, para se destacar nas organizações. Porém, embora esteja cada vez mais claro que as empresas precisam de profissionais inovadores e criativos, como desenvolver essas competências?

Primeiro, é importante saber que todos os seres humanos nascem com as mesmas capacidades de criação e inovação. O problema é quando chegam às escolas. "Todos nós nascemos com esse potencial, porém, conforme vamos crescendo, perdemos esse potencial, em função dos modelos mentais que nos são ensinados", explica a especialista em criatividade e inovação Maria Inês Felipe.

Na prática, o fato de a maior parte dos modelos escolares darem preferência à "decoreba" e não ao desenvolvimento do pensamento faz com que as pessoas se tornem adultos limitados, que não conseguem expandir sua capacidade criativa. "Nós desaprendemos a usar a criatividade ao entrar na escola, porque o sistema educacional vigente prioriza muito mais a memorização do que o saber pensar", analisa Teixeira.

### Pense mais

E é justamente esse "saber pensar" a resposta para aqueles que gostariam de se tornar pessoas mais criativas e inovadoras, tanto no trabalho quanto em qualquer outra esfera da vida. Teixeira explica que o primeiro passo nesse caminho é se habituar a se questionar. "O questionamento é a fonte da criatividade e da inovação", diz o especialista.

No trabalho, tente sempre pensar como fazer suas tarefas de outras formas, como ser mais produtivo, como fazer melhor e como ser mais rápido, sem afetar a qualidade. Pense sempre de quais maneiras você pode simplificar um processo. "Cada resposta que eu der para essas perguntas são novas ideias. É um processo criativo muito simples, ao qual o profissional só precisa se habituar", diz Teixeira.

Mas lembre-se de que as ideias não podem ficar no papel. Os especialistas explicam que as ideias devem ser passadas adiante, evitando pensar que, se sua ideia fosse boa, alguém já teria sugerido, ou seja, a autocensura. Nem sempre é assim que as coisas funcionam e você pode estar segurando uma ideia que poderia revolucionar o trabalho da sua equipe, o processo de atendimento ao cliente ou o desenvolvimento de algum projeto.

De acordo com Teixeira, a criatividade é "a habilidade de criar algo". É ver a mesma coisa que seus pares estão vendo, mas enxergar algo diferente, antes deles. Para criar coisas novas e diferentes, o profissional precisa fazer perguntas constantemente. "O questionamento é o primeiro passo para uma melhora, uma ideia nova, um produto melhor", finaliza Teixeira.

Link da matéria: <http://www.infomoney.com.br/capacitacao/noticia/2359041-quer-ser-profissional-criativo-entao-comece-pensar-fazer-perguntas>

## FELIZ DIA DOS PAIS

### Ser pai é...

Ser pai é mais do que somente cumprir um papel dentro da família e da sociedade. Ser pai é acima de tudo ser o amigo de todas as horas... É estar sempre próximo, acessível, buscando sempre estar presente na vida do filho.

Ser pai é uma missão divina, que coloca o ser humano próximo de seu criador, pois assim como o Ser Supremo que nos guia, o pai deve ser o farol dentro da vida de seus filhos, encaminhando-os no difícil trilhar dessa existência.

Ser pai é aceitar as responsabilidades que ultrapassem o limite de suas forças, mas mesmo arquejado pelo peso que o sufoca se ergue empedernido e supera, sempre lutando e alcança a vitória.

Ser pai é além de educar estar constantemente ao lado de seus filhos, abdicando muitas vezes de responsabilidades para desfrutar um jogo de bola, brincar de carrinhos, empinar pipas, andar de mãos dadas...

Ser pai é vencer o cansaço de um dia de trabalho e com o coração em festa sentar com o filho para ver um desenho animado, uma prosinha maneira, ouvi-lo falar de seus aprendizados de vida, tal como eu ouvi meu filho dizendo a muitos anos atrás, como: "Pai, a "tia" nos ensinou hoje que primeiro deve estar sempre a obrigação depois a diversão".

Ser pai é vivenciar o gatinhar de seu filho, recordar-se de suas primeiras palavras e muitas vezes gargalhar quanto à palavra dita lhe causa um sobressalto, como: "Pai vamos na putaria", quanto o seu desejo era dizer: "Pai vamos na portaria"... Sorrisos.

Ah... O tempo passa os primeiros passinhos transformam-se em largas passadas e o garoto que um dia era um pirralho hoje lhe ultrapassa a altura.

Sim a missão é pesada e difícil, mas a recompensa virá no êxito do filho amado, no despertar e ver o homem que você criou.

(Ailton Carlos)



Treinamento de EPI e Ergonomia da equipe de Logística Cerca Viva, com o técnico de segurança Valdeci Marques da Suportec no dia 27/07/2012.

# ESPAÇO SAÚDE

## Qual é o único alimento que não estraga?



Resposta? O mel. E que o mel faz bem para a saúde de todos, isso já é fato, mas ele vai além; suas propriedades são fantásticas. Confira mais algumas de seus inúmeros benefícios e abuse do doce e divino alimento. A mistura de mel e canela cura a maioria das doenças. O mel é produzido em quase todos os países do mundo. Apesar de ser doce, a ciência demonstrou que, tomado em doses normais como medicamento, o mel não faz mal aos dia-

béticos.

### DOENÇAS DO CORAÇÃO

Faça uma pasta de mel com canela. Coloque no pão e coma-o regularmente no café da manhã, no lugar da manteiga e geleia. Reduz o colesterol das artérias e previne problemas no coração, infartos.

### ARTRITE E INFECÇÕES DE RINS

Misturar uma xícara de água morna com 02 colheradas de mel e 01 colherinha de canela em pó. Beber uma xícara de manhã e uma de noite. Se tomar com frequência pode até curar a artrite crônica, além de eliminar os germes que produzem infecção nos rins.

### COLESTEROL

2 colheradas de mel com 03 colherinhas de canela misturados em meio litro de água. Tomar 03 vezes ao dia. Isto reduz o colesterol em 10%, em duas horas. Tomado diariamente, elimina o colesterol ruim.

### RESFRIADOS / DOR DE GARGANTA

Para curar completamente sinusite, tosse crônica e resfriado comum ou severo, misturar 01 colherada de mel com 01 colherinha de canela em pó e tomar com frequência. Garganta 1 colherada de mel, misturada com meia colher de vinagre de sidra. Tomar de 4 em 4 horas.

### PERDA DE PESO

Diariamente, meia hora antes de deitar e meia hora antes de tomar o café da manhã, beba mel com canela numa xícara de água. Se beber todos os dias reduz o peso até de pessoas muito obesas.

### PERDA DE CABELO

Os que sofrem de calvície ou estão perdendo o cabelo, podem aplicar uma pasta de azeite de oliva (aqueça o óleo até uma temperatura suportável à pele), 01 colherada de mel e 01 colherinha de canela em pó, no couro cabeludo. Deixar por 15 minutos antes de lavar. Foi comprovado que é eficiente mesmo quem deixar a pasta na cabeça somente 05 minutos.

### DIVERSOS

A mistura de mel com canela alivia os gases no estômago, fortalece o sistema imunológico e alivia a indigestão.

**OBSERVAÇÃO:** O MEL NÃO DEVE SER FERVIDO, POIS PERDE MUITO O VALOR DAS SUBSTÂNCIAS CURATIVAS.

Quer saber mais consulte o site: <http://vilamulher.terra.com.br/o-mel-e-a-canela-9-2316606-551-pf-lilicombat.php>

# PENSAMENTO DO MÊS

## ATITUDE MENTAL

"Existe um único ponto de vital importância: é a forte vontade de crescer e expandir custe o que custar. Esta atitude é fundamental. O pior pensamento a seu próprio respeito é pensar "não tenho capacidade". Pense assim: "eu também sou um ser humano. Se aquela pessoa está fazendo, eu também serei capaz de fazer." Aquele que nunca desiste, com uma forte determinação para realizar o seu trabalho – mesmo cometendo falhas ou sendo ridicularizado pelos outros – certamente crescerá bastante. Eu próprio trabalho com essa atitude. Entretanto, aqueles que desistem após o primeiro fracasso não servem, de fato, para o trabalho. Há um provérbio que diz: "a resignação é importante." Em algumas circunstâncias isso é verdadeiro mas, neste caso, a "não resignação" é fundamental. Em resumo, devemos desistir quando a causa não for boa e, pelo contrário, ter força de vontade para as boas causas".

Meishu-Sama livro Alicerce Paraíso 1950

### Pedido de desculpas

Peço desculpas ao Adiel por não ter citado seu nome na edição anterior, com colaboração do texto de reflexão O Camelo. Muito obrigado e continue participando.

**Quem ainda não participou, junte-se a nós... Aguardamos vocês!**



## Logística Cerca viva participando da Festa de São Cristovão na Estiva Gerbi dia 21/07/2012.

Luciano estacionando na garagem com apenas dois dedos de cada lado! Eta motorista porreta!! Quando crescer, quero ser assim...



## ANIVERSARIANTES DE AGOSTO



### PARABÉNS!!!

- 06/08 Celsa
- 10/08 Eliana
- 15/08 Erika
- 19/08 Marcelo (Aguai)
- 19/08 Waldinei (Mineiro)

## ENTREGA DA LEMBRANCINHA NIVER DE JULHO



### FÉRIAS DO MÊS

Alexandre  
06/08 a 15/08

## DATAS COMEMORATIVAS DE JULHO

- 3 Dia do Tintureiro
- 8 Dia do Pároco
- 10 Dia da Enfermeira
- 11 Dia do Garçon, Hoteleiro e do Advogado
- 13 Dia do Economista
- 14 Dia do Artista plástico
- 15 Dia do Fotógrafo
- 23 Dia do Artista
- 25 Dia do Feirante e do Soldado
- 27 Dia do Corretor de Imóveis e do Psicólogo
- 28 Dia do Bancário
- 31 Dia do Nutricionista