

NESTA EDIÇÃO:

RELAÇÕES NO TRABALHO	01
ANIVERSÁRIOS	01
FORNECEDORES	01
PENSAMENTO DO MÊS	02
PROFISSÃO DO MÊS	02
CONFRATERNIZAÇÃO	02
GALERIA DE FOTOS	02
ATENÇÃO NA CHUVA	02
ESPAÇO SAÚDE	02
ESTAMOS NA WEB	02

Aniversários do mês



Parabéns!!!

02/11 Joel

04/11 Adriane

09/11 Adiel

18/11 Danildson

29/11 Leonardo

Relações no trabalho exigem capacidade de adaptação

Disciplina e paciência são essências para manter bons relacionamentos no trabalho

Não é incomum pessoas terem dificuldades de adaptação quando começam a trabalhar ou mudam de ambiente profissional. Esse deslocamento pode prejudicar o desempenho do indivíduo, deixando a sua imagem na empresa aquém do esperado. Para fugir desse problema, é preciso fazer adaptações na personalidade e na forma de conviver em grupo para se dar bem no ambiente profissional. Veja as dicas:

Unicidade- Todos sabem que cada ser humano é único, e, por esse motivo, sempre haverá dificuldade de adaptação no convívio em grupo. Isso se torna um problema quando as diferenças não são sentidas como interessantes.

Com isso, ao invés de haver aprendizado e troca de informação e consequentemente um crescimento pessoal, o resultado é uma relação que se torna insustentável.

Quando não há boa vontade de aceitação das diferenças individuais, o problema se agrava. Adaptação e aceitação são as palavras chave.



O próximo - Aprender a compreender a nós mesmos não é uma tarefa fácil, mas é absolutamente necessária para que consigamos ter um pensamento positivo sobre quem está perto de nós.

A mente alheia é um grande mistério quando não somos capazes de aceitar as diferenças de pensamento, aprendizado e experiências de prévias de vida.

Relações no trabalho - No dia a dia da empresa, conviver com outros é fundamental, mas nem sempre é uma atividade fácil e prazerosa. Para ter sucesso profissional, não basta saber fazer bem feito suas tarefas diárias profissionais, é preciso ter a habilidade no trato com os companheiros de trabalho. As relações no trabalho ficam ainda mais fáceis quando nós damos atenção especial a dois pontos: a capacidade de relacionar-se bem e a comunicação eficaz.

Falaremos mais sobre este assunto na próxima edição.

Por Adriana de Araujo - Psicologia
 Fonte: <http://www.minhavidade.com.br/conteudo/13817-relacoes-no-trabalho-exigem-capacidade-de-adaptacao.htm>

CONHECENDO NOSSOS FORNECEDORES

DAYMSA

Em março de 1979, foi fundada em Zaragoza, Espanha, a Daymsa. Seu objetivo era o de explorar o uso da leonardita.

Inserida em um grupo maior de empresas, chamado Grupo SAMCA, com atuação em vários setores da economia (como geração de energia, química, têxtil e agrícola), a Daymsa ao longo dos anos tornou-se uma empresa de perfil inovador, arrojada, e que procura em seu portfólio de produtos, agregar aos diversos setores da agricultura soluções para os mais variados problemas enfrentados.



Hoje a DAYMSA tem atuação em aproximadamente 25 países do mundo, comercializando um catálogo total de mais de 200 produtos nos mais variados mercados,

aportando soluções para uma agricultura tecnificada, e que se preocupa com a qualidade da produção. Sempre buscando contribuir com o desenvolvimento do setor agrícola, em 2006 é fundada a DAYMSA DO BRASIL.

Com sede em Indaiatuba-SP, é uma empresa voltada ao mercado de flores, frutas e hortaliças, buscando sempre levar aos clientes produtos de alta qualidade.

A missão da Daymsa é prover aos clientes soluções para uma agricultura tecnificada, melhorando a produtividade e a qualidade da produção, através de nossos fertilizantes e orientação técnica.

Para isso conta com o apoio de técnicos capacitados, que fazem o assessoramento integral aos nossos clientes, sempre auxiliando na busca por soluções inovadoras e economicamente viáveis.

Além disso, a Daymsa tem em seus parceiros como a Cerca Viva, o complemento ideal para levar até o campo os seus produtos.

Texto de William P. Araujo - Gerente Geral - DAYMSA DO BRASIL



Pensamento do mês

PERDOAR É BOM. AGRADECER É MELHOR.

“O ato de agradecer é superior ao ato de perdoar. Só conseguimos perdoar alguém que um dia chegamos a odiar, quando começamos a sentir gratidão por essa pessoa. Reconhecemos que aquele sofrimento foi, por outro lado, o motivo de nosso fortalecimento como ser humano. Só alcança esse nível de compreensão, quem tem espiritualidade elevada. Por isso, a gratidão é mais sublime do que o perdão. Só aquele que agradece é que de fato perdoa.” (Tetsuo Watanabe)

GALERIA DE FOTOS

Na próxima edição teremos um espaço reservado para **Galeria de Fotos**, todos os colaboradores poderão participar enviando por email para o RH fotos como por exemplo: quando criança, com a família, batizado, formatura e etc.

Idéia sugerida por Adriana Bueno.

PARTICIPEM!!!

Isso não vai prestar! KKKK! To até imaginando, as figuras... mas sei que vamos nos divertir e dar boas gargalhadas!!!

ESTAMOS NA WEB
WWW.CERCAVIVA.AGR.BR
FAÇA-NOS UMA VISITA

ESPAÇO SAÚDE



Muita gente conhece a batata salsa como mandioquinha, mandioquinha-salsa, batata baroa ou cenoura amarela, mas ela é aquela batata bem amarelinha, comprida no formato de uma cenoura gordinha, que cozinha super rápido e é deliciosa! Nesta época de frio ela é principalmente usada para fazer cremes e sopas, mas ela também pode ser usada em diversos outros pratos. Como é do meu costume consumir muito em casa, resolvi dar uma pesquisada e ver quais são suas propriedades nutricionais. Obtive o seguinte resultado:

Ela é rica em vitaminas, principalmente as do complexo B, (niacina, tiamina, riboflavina e piridoxina), C e tem betacaroteno, pró vitamina A. E também em minerais, como o cálcio, fósforo, magnésio e ferro. 100 gramas de batata salsa consumida todos os dias supre as necessidades diárias dessas vitaminas e minerais para crianças, idosos e pessoas convalescentes.

Altamente recomendada para a alimentação infantil, pois seu amido tem alta digestibilidade, e também para idosos e pessoas doentes. Seu amido é livre de antinutrientes, e é recomendada também para atletas que tenham grande queima de calorias em seus treinos, já que é rica em carboidratos.

É energética, graças a seu amido. Seu alto teor de cálcio é ótimo para a formação de ossos e dentes, principalmente

Profissões do mês de Novembro

02	Dia Nacional do Hoteleiro
12	Dia do Diretor de Escola
22	Dia do Músico

CONFRATERIZAÇÃO CERCA VIVA

Está chegando nossa confraternização!

Data: 10/12/2012 à partir das 11:00hs
Local: Chácara Primavera.

Contamos com a presença de todos

neste dia de muita alegria!!!

Atenção redobrada na chuva

Segundo estatísticas, os números de acidentes aumenta muito durante as chuvas. É nesse período que se deve redobrar a atenção, pois são comuns quedas de barreiras e deslizamento nas estradas. Em caso de qualquer problema, a sinalização deve ser a primeira providência.

- 1- Dirigir quando estiver descansado. Use sempre o cinto de segurança, mesmo dentro das cidades.
- 2- Trocar os pneus carecas. Os pneus devem estar em bom estado e calibrados
- 3- Só ultrapassar se tiver total segurança e visibilidade.

- 4- Usar farol baixo sob chuva ou neblina.
- 5- Manter distância do veículo da frente. Ele pode frear de repente, para evitar algum obstáculo.
- 6- Nas chuvas, colocar a sinalização para que os motoristas percebam o problema antecipadamente.
- 7- Reduzir a velocidade e não frear bruscamente.
- 8- Não fumar, para que os vidros fiquem embaçados e principalmente não usar o telefone celular.

Boa Viagem
Ricardo Constantino

Você consome batata salsa?

indicadas para crianças, e para prevenir a osteoporose e doenças relacionadas à falta desse mineral.

Seu valor calórico é de aproximadamente 125 Kcal para cada 100 gramas, e seu índice glicêmico é moderadamente alto, sendo menor que a batata comum cozida.

Como consumir:

Existem muitas formas de consumir a batata baroa, sendo as mais conhecidas como purê, sopas, cremes, acompanhando carnes, peixes, pode ser cozida com outros legumes, no preparo de pães, bolinhos, suflês, papinha de bebê, etc. no lugar da batata comum ou do inhame no caldo verde, ou acompanhando outros legumes cozidos no vapor, ou então em um delicioso purê de batata salsa. Todos adoram!

Fonte: <http://www.alimentacao-saudavel.com/voce-consome-batata-salsa/>