



INFORMATIVO CERCA VIVA

EDIÇÃO 23ª
JULHO 2011

CERCA VIVA INSUMOS AGRÍCOLAS

Nesta edição:	
Sustentabilidade	1
Fornecedores	1
Estamos na WEB	2
Espaço saúde	2
Fechamento 1º semestre	2
Datas comemorativas	2
Férias	2
Aniversários do mês	2
Pensamento Mês	2
Destaque do mês	2

Preservação e Sustentabilidade. É possível agir assim em NOSSAS CASAS?

Respondendo a esta pergunta de forma direta e simples: **Sim, totalmente.**

Cada cidadão pode atuar como um verdadeiro motor provocador de mudanças e como um farol guia para incentivar as práticas de **preservação** e **sustentabilidade** ambiental; praticando pequenos passos em sua própria casa e em sua vida cotidiana. Nada muito dramático e muito menos espetaculoso. Coisas simples e atos corriqueiros que podem provocar a multiplicação do pensamento preservacionista e contribuir de forma definitiva para uma melhoria das condições ambientais nas grandes cidades ou mesmo em comunidades rurais. Qualquer pessoa capaz de um mínimo de raciocínio verificará sem a menor sombra de dúvida que a atuação do ser humano frente ao planeta em que vive é danosa e devastadoramente pernicioso. Contudo, nem todos podem pegar sua indignação e participar de movimentos com mobilizações gigantescas e de grande destaque mundial.

Assim, a atuação individual e, aparentemente, de curto alcance; podem ser multiplicadas passando de pessoa para pessoa de forma a criar uma gigantesca rede que terá o mesmo impacto dos grandes movimentos ambientalistas globais. Assim, adotar práticas de **preservação** e **sustentabilidade** no lar é muito mais fácil e cômodo do que se pode imaginar. Coisas muito simples como: separar os resíduos orgânicos do **lixo** e trans-

formá-los em adubo. Uma prática muito simples e que precisa apenas de um balde (ou um caixote) e um pouco de terra; apagar as luzes quando não estiver usando o cômodo; tomar banho com o chuveiro ajustado sempre no "verão"; lavar e passar roupas apenas depois de acumular um volume adequado; evitar usar sacolas plásticas nas compras de supermercado; jamais descartar restos de óleo nos ralos ou nas pias; dar o correto destino às pilhas, baterias e a todo o lixo tecnológico que você produzir; separar o papel, do vidro e do metal para favorecer a **reciclagem** e a coleta seletiva; desligar os equipamentos eletrônicos das tomadas sempre que não for usá-los; etc.

Como você pode perceber, são práticas simples e que ajudarão de forma decisiva na revitalização do planeta e na preservação dos recursos naturais envolvidos no fornecimento desses confortos modernos. Não é, portanto, preciso nenhum investimento e nenhuma maneira de agir mirabolante e dispendiosa para que você contribua de forma real para a preservação do planeta e para a sustentabilidade do ambiente em que vive. Assim como esses procedimentos acima, dar preferência para produtos e serviços próximo da minha residência e do lugar onde vivo, ajudam também a preservar o meio ambiente e a aumentar a sustentabilidade da minha família. Todo pelo simples fato de que, agindo assim, eu evito que produtos sejam transportados; combustível seja consumido e toda uma cadeia de poluentes e de consumo de recursos naturais seja movimentada apenas para satisfazer uma vontade minha. Da mesma forma, ao evitar o consumo da carne de animais que estejam ameaçados de extinção ou usar objetos produzidos por indústrias que não sigam as boas práticas de sustentabilidade e muito menos ajam com responsabilidade para com o meio ambiente; pode contribuir decisivamente para a preservação de muitas espécies de animais e plantas; bem como para a sustentabilidade de toda a cadeia produtiva que nos cerca.



FONTE: <http://www.ecologiaurbana.com.br>

CONHECENDO NOSSOS FORNECEDORES



A TIMAC Agro Brasil é uma Empresa Multinacional pertencente ao grupo Francês Roullier. A Empresa se dedica ao desenvolvimento, fabricação e comercialização de fertilizantes (especiais e comoditizados) e produtos de nutrição animal de alta performance. O Grupo Roullier iniciou as atividades no Brasil em 1997 e se organizou sob a bandeira Roullier Brasil

em 1999, que se consolidou em solo brasileiro através de fortes investimentos em estrutura e desenvolvimento industrial e comercial. Em 2005, em consequência de seu forte crescimento, o Grupo Roullier adquiriu a Profertil, tradicional Empresa do ramo de fertilizantes da região norte/nordeste do Brasil. No final de 2008 o Grupo Roullier reorganizou sua atividade agropecuária em nível global e a Roullier Brasil e Profertil se unificaram-se, sob a marca mundial TIMAC Agro. Através de uma política de investimento de longo alcance, todas as unidades industriais alcançaram um alto nível de competitividade em um contexto de qualidade, segurança e política de complacência ao

meio ambiente.

Fonte: WWW.timacagro.com.br

Parceria Timac Agro & Cerca Viva

Com apoio do supervisor João Aguiar, e o trabalho dedicado e contínuo do ATV Luiz Felipe juntamente com a equipe Cerca Viva, obteve-se um excelente resultado no mês de junho, o qual contribuiu para o alcance das metas da nossa Empresa, no 1º semestre.

Parabéns a toda equipe pelo excelente trabalho!

ALIMENTOS QUE COMBATEM O STRESS

Que tal aliviar o stress através da alimentação? Existem alguns alimentos que podem ajudá-lo!

- Alface: substâncias encontradas principalmente nos talos das folhas como alactucina e lactupicrina, atuam como calmantes naturais.
- Espinafre e brócolis: previnem a depressão, bom funcionamento das células e sistema nervoso.
- Peixes e frutos do mar: diminuem o cansaço e a ansiedade, pois contêm zinco e selênio, que agem diretamente no cérebro. Cereais integrais e chocolate (com moderação) também são ótimas fontes de zinco. O selênio também pode ser encontrado no atum enlatado e na carne de peru.
- Laranja: promove o melhor funcionamento do sistema nervoso. É um ótimo relaxante muscular, ajuda a combater o estresse e prevenir a fadiga. A fruta é rica em vitamina C, cálcio e vitaminas do Complexo B. A ingestão de vitamina C inibe a liberação de cortisol, principal hormônio relacionado ao estresse no corpo.
- Castanha-do-pará: melhora sintomas de depressão, auxiliando na redução do estresse. Também é rica em selênio, um poderoso agente antioxidante. Uma unidade ao dia já fornece a quantidade diária recomendada de 350mg.
- Alimentos ricos em vitaminas do complexo B: Quando o estresse está presente, o corpo utiliza a glicose desordenadamente, consumindo então as proteínas do músculo como fonte de energia. O ideal então é se alimentar de alimentos ricos em carboidratos complexos e uma dose extra de proteína magra como: leite em pó, queijo minas, amêndoas e carne que contém vitamina B12; ovo, leite, banana, aveia, batata, ricos em vitamina B6.
- Maracujá: Ao contrário do que diz a crença popular, a fruta não é calmante, mas sim suas folhas. As folhas contêm alcalóides e flavonóides, substâncias depressoras do sistema nervoso central (SNC), o conjunto do cérebro com a medula espinal, responsável pela sensibilidade e pela consciência. Por isso, elas atuam como analgésicos e relaxantes musculares.

FONTE: <http://nutricao-imc.vilabol.uol.com.br/stress.htm>

Estamos na Web

Cerca Viva Sempre colaborando para uma agricultura mais eficaz, agora com site na web, faça nos uma visita deixe sua mensagem, sua opinião é importante para nossa melhoria e crescimento.

WWW.cercaviva.agr.br

FECHAMENTO 1º SEMESTRE

Convocamos toda equipe

Cerca Viva a participar do evento de fechamento do 1º semestre no dia 16/07/2011, com início as 10:00 horas, na Chácara Primavera.

Após reunião todos estarão convidados a saborear uma deliciosa feijoada.

DATAS COMEMORATIVAS DO MÊS JULHO	
2	Dia Nacional do Bombeiro
8	Dia do Padeiro
9	Dia do Protético e do Soldado Constitucionalista
14	Dia do Propagandista de Laboratório
16	Dia do Comerciante
25	Dia do Motorista e do Escritor
28	Dia do Agricultor
29	Dia do Hoteleiro

DESTAQUE DO MÊS

Esse mês temos destaque dose dupla para equipe comercial!

*O Consultor João Querino conseguiu fazer seu planejamento e com ele executar todas as suas metas, em todos os meses do 1º semestre.

*O Engenheiro Agrônomo Marcelo Appezato que no mês de junho arrebatou de vender, conseguindo fechar as metas dos meses anteriores. Seus principais destaques foram os projetos de irrigação e venda de adubos da Timac Agro.

Aos dois nossos sinceros Parabéns e sucesso no próximo semestre.

FÉRIAS

ODALIRA 01 À 17/07/2011

DANILDSON 11 À 31/07/2011

PAULO 11 À 31/07/2011

Aniversariantes do mês



Parabéns!!!

08/07 Ricardo (Aguai)

21/07 Matheus Oliveira

PENSAMENTO DO MÊS

RELAÇÕES INTERPESSOAIS

“Nenhum de nós nasce com habilidades naturais para o relacionamento humano. E, no entanto, agimos tão seguros de que sabemos fazê-lo de forma correta.”
Leo Buscaglia

Nossas qualidades são a base para qualquer tipo de relacionamento: em casa com os familiares, na vizinhança, no trabalho, na escola, enfim, onde quer que estejamos compartilhando espaço.

Na vida, como praticamente em todas as profissões, na maior parte do tempo estamos envolvidos em relacionamentos com outras pessoas. Nas empresas, hoje é muito valorizado o trabalho em equipe, em que se somam os talentos em busca de resultados mais produtivos.

A relação interpessoal é o exercício da troca. Desde o nascimento, o ser humano se relaciona, aprendendo e ensinando de forma natural.

Refleta: Na sua infância e juventude quais foram seus relacionamentos mais importantes? O que aprendeu com eles? Quais os aspectos que mais concorreram para ajudar esses relacionamentos a crescerem (qualidades, sentimentos emoções)?