

## O que é Neurolinguística?

"A Programação Neurolinguística é a arte e a ciência da excelência, ou seja, das qualidades pessoais. É arte porque cada pessoa imprime sua personalidade e seu estilo àquilo que faz, algo que jamais pode ser apreendido através de palavras e técnicas. É ciência porque utiliza um método e um processo para determinar os padrões que as pessoas usam para obter resultados excepcionais naquilo que fazem. Esse processo chama-se modelagem, e os padrões, habilidades e técnicas descobertos através dele estão sendo cada vez mais usados em terapia, no campo da educação e profissional, para criar um nível de comunicação mais eficaz, um melhor desenvolvimento pessoal e uma aprendizagem mais rápida.

Você já fez algo com tal eficiência a ponto de ficar impressionado? Já lhe aconteceu de se admirar do que fez e ficar pensando como conseguiu aquilo? A Programação Neurolinguística nos ensina a entender e a

modelar nossos sucessos, para que possamos repeti-los."

### Algumas Aplicabilidades:

1. Cura rápida de fobia.
2. Cura rápida de vícios e maus hábitos, como tabagismo e roer unhas.
3. Modelagem de estratégias e capacidades de pessoas e ensino a outras, incluindo:
  - Decisão
  - Aprendizagem
  - Leitura
  - Memorização
  - Motivação
  - Vendas
  - Estabelecimento de empatia com as pessoas
4. Resolução de conflitos.
5. Cura de traumas intensos, como de estupro.
6. Aperfeiçoamento de estratégias de definição de objetivos e aumento da flexibilidade de comportamento para atingi-los.
7. Aperfeiçoamento do uso da linguagem na comunicação e na representação de informações. Grinder, Bandler e DeLozier, *Neuro-linguistic Programming*

## Dia de campo Cerca Viva

- Realizado no dia 31/04 no bairro do Itaqui- Mogi Guaçu, um dia de campo, com apoio dos Consultores Técnicos de Vendas Matheus e Carlos Eduardo. A Cerca Viva em parceria com o fornecedor Pioneer, representado pelo Engenheiro Agrônomo Luciano, apresentaram aos agricultores os Híbridos de milho.



## Palestra

Nove Colaboradores da Cerca Viva participaram nesta quinta-feira (31) às 19 h na ACIMG, de uma palestra que teve como tema: "Impacte sua vida pessoal e profissional", a qual tratou de motivar a vida dos presentes. Eliana, Erika, Adriana, Marcelinho, Danildson, Alexsander, Ricardo, Mineiro e Marcelo só temos a agradecer por esta excelente oportunidade, pois saímos satisfeitos e entusiasmados.

A palestra foi dirigida pelo Professor Tadeu Moraes, neurolinguísta e terapeuta transpessoal, que proferiu durante três horas e meia, com dicas e técnicas para que as pessoas acreditem em seu potencial, no seu valor profissional e pessoal. "Escreva suas metas em um papel, faça um plano de vida com metas para daqui um, dois anos, pois tudo que você almeja muito e centraliza a energia nisto, o cérebro busca meios para realizar", este foi um, dos diversos caminhos que Moraes indicou aos presentes, para que alcancem seus objetivos. É preciso renovar os conceitos sobre o seu trabalho, família, amigos etc. Aprender que tipo de ferramentas usar para uma boa comunicação, como interagir com as pessoas a sua volta. Para quem trabalha com vendas, ele disse: "Saber lidar com pessoas é necessário para realizar uma boa venda. A responsabilidade é grande, pois o cliente é o mais importante".

### Outros Tópicos abordados:

- > VOCÊ GOSTANDO MAIS DE VOCÊ – (Auto-Estima)
- > COMUNICAÇÃO DE RESULTADOS – (Neurolinguística)
- > INTELIGÊNCIA DOBRADA – (Ancoragem)
- > DIFERENÇA IMEDIATA NA VIDA E NOS NEGÓCIOS

O palestrante frisou a importância das atividades físicas, do sair de casa para tomar um sol, da boa alimentação, da comunicação, para que a auto estima esteja sempre elevada.

Além das orientações, Tadeu Moraes realizou brincadeiras e atividades para que as dicas fossem colocadas em prática, e que todos pudessem sentir na pele os benefícios da energia positiva sobre cada um.

Ele citou e disse ser admirador da Neurocientista Jill Bolte Taylor. Vejam a reportagem dela na revista Veja:

<http://veja.abril.com.br/031208/entrevista.shtml>

Email contato: tadeumoraes\_3@hotmail.com

## Destaque do Mês

Parabéns ao Consultor Técnico de Vendas **João Quirino de Souza**, que atingiu 100% de todas as suas metas de janeiro, fevereiro e março, sendo ele, o único a atingi-la no 1º trimestre.

João disse que o diferencial foi, desde o início do trimestre seguir o planejamento aliado ao acompanhamento das metas, e em paralelo se dedicando a um trabalho junto ao produtor dia a dia, e o comprometimento dele com a Empresa, equipe, parceiros e fornecedores, preocupando-se em ficar na média e se possível entre os melhores. Para ele foi uma surpresa chegar ao final do mês com suas metas 100% atingidas.

Ele foi homenageado com uma camiseta do seu time preferido... Corinthians! Nem tudo é perfeito né gente, tem gosto pra tudo! Mas enfim, o João merece os nossos parabéns e votos de sucesso também nos próximos Trimestres!

## Fechamento do 1º trimestre

Parabéns a toda equipe Cerca Viva, pelo desempenho nesse 1º trimestre, fechamos com 85% das metas atingidas. Estamos no caminho certo: com planejamento, dedicação, e trabalho de equipe entre todas as áreas, conseguiremos melhorar ainda mais esse índice, atingindo o nosso objetivo que é 100%.

### Metas atingidas por Loja

**Matriz:** 81% das metas atingidas

**Filial Aguaí:** 80% das metas atingidas

**Filial Conchal:** 95% das metas atingidas

## Profissões do mês

7	Dia do Médico Legista e Corretor
8	Dia do Desbravador e do Profissional de Marketing
12	Dia do Obstetra
13	Dia do Office-boy
15	Dia Mundial do Desenhista
20	Dia do Diplomata
21	Dia do Metalúrgico
26	Dia do Goleiro e do Engraxate
27	Dia da Empregada Doméstica
30	Dia do Ferroviário

### ANIVERSARIANTES DO MÊS



PARABÉNS!!!

21/04 Luciano

### Férias do mês

Antonio Ângelo Murilo  
04/04/2011 à 23/04/2011

## ESPAÇO SAÚDE

### Arrumar a casa melhora o bem-estar da família

#### Aumentar a proximidade com o lar conversando traz mais ânimo para fazer mudanças

"Viajar é bom, mas eu adoro voltar pra casa!" Quantas e quantas vezes repetimos essa frase? Como é gostoso ter o nosso canto, o nosso Espaço Sagrado. Mas será que todo mundo tem a mesma sensação e o mesmo pensamento sobre a sua própria casa? É claro que não.

Existem muitas pessoas, que não querem voltar pra casa e estendem ao máximo a viagem ou a estadia em outros lugares. Quando essas pessoas pensam em voltar para a casa eles associam o lar a um ambiente pesado, onde as coisas quebram o tempo todo e as noites são mal dormidas. Isso acaba causando irritação, estresse e as doenças logo aparecem.

Precisamos entender o que está acontecendo com a nossa casa, ou dentro dela, pois alguns desses fatores interferem diretamente na vitalidade, na saúde e no humor dos moradores. Uma vez que adquirimos esse conhecimento, fica muito fácil corrigir e tratar qualquer sintoma, além de ficar mais fácil gostar de estar em casa.

"Casa deve estar em constante transformação com novos quadros, enfeites, móveis e plantas"

Um médico, antes de pedir exames ou dar o resultado clínico, conversa exaustivamente com o paciente, portanto, alguma vez você já conversou com a sua casa? Alguma vez você pediu permissão a ela, pra fazer uma reforma, derrubar uma parede, mudar de cor?

Mesmo que pareça uma grande loucura é uma loucura saudável, inconsequente e muito divertida. As pessoas nem imaginam os benefícios que conseguem, com esse gesto tão simples, que pode ser considerado até lúdico.

#### A casa tem vida

Quando terminei a construção da minha casa, recebi uma flor maravilhosa da arquiteta, com os seguintes dizeres:

"A casa é um ser vivo, está em constante transformação. Continuamos alimentando-a por toda vida, com novos quadros, enfeites, móveis, plantas, pensamentos e emoções."

Portanto, fale com a sua casa e comece pela porta da frente, caminhe por todos os ambientes lentamente, afinal essa é a primeira vez que você estabelece um contato real com o seu lar. Verifique com detalhes cada objeto e cada canto. Comece a questionar se cada um de seus pertences está no melhor lugar possível, se é útil e necessário, se não usa ou não gosta doe.

Sinta o que cada local da casa te diz em silêncio, cante uma música, faça uma oração, repita um mantra, essa é uma ótima forma de comunicação. Converse com a sua casa e assim que estiver em sintonia com ela, vai perceber a necessidade de curá-la, afinal, ninguém quer ver um amigo doente. Você notará uma melhora no bem-estar e harmonia de toda a família.

Fonte: <http://www.minhavidade.com.br/conteudo/11885-Arrumar-a-casa-melhora-o-bemestar-da-familia.htm>

## Pensamento do mês

### Deixe a raiva secar!

Mariana ficou toda feliz porque ganhou de presente um joguinho de chá, todo azulzinho, com bolinhas amarelas.

No dia seguinte, Júlia sua amiguinha, veio bem cedo convidá-la para brincar. Mariana não podia, pois iria sair com sua mãe naquela manhã. Júlia então, pediu a coleguinha que lhe emprestasse o seu conjuntinho de chá para que ela pudesse brincar sozinha na garagem do prédio. Mariana não queria emprestar, mas, com a insistência da amiga, resolveu ceder, fazendo questão de demonstrar todo o seu ciúme por aquele brinquedo tão especial. Ao regressar do passeio, Mariana ficou chocada ao ver o seu conjuntinho de chá jogado no chão. Faltavam algumas xícaras e a bandeijinha estava toda quebrada. Chorando e muito nervosa, Mariana desabafou: "Está vendo, mamãe, o que a Júlia fez comigo? Emprestei o meu brinquedo, ela estragou tudo e ainda deixou jogado no chão. Totalmente descontrolada, Mariana queria, porque queria, ir ao apartamento de Júlia pedir explicações. Mas a mãe, com muito carinho ponderou: "Filhinha, lembra daquele dia quando você saiu com seu vestido novo todo branquinho e um carro, passando, jogou lama em sua roupa?"



Ao chegar em casa você queria lavar imediatamente aquela sujeira, mas a vovó não deixou. Você lembra o que a vovó falou?

Ela falou que era para deixar o barro secar primeiro. Depois ficava mais fácil limpar. Pois é, minha filha, com a raiva é a mesma coisa.

Deixa a raiva secar primeiro.. Depois fica bem mais fácil resolver tudo. Mariana não entendeu muito bem, mas resolveu seguir o conselho da mãe e foi para a sala ver televisão. Logo depois alguém tocou a campainha.. Era Júlia, toda sem graça, com um embrulho na mão.

Sem que houvesse tempo para qualquer pergunta, ela foi falando: "Mariana, sabe aquele menino mau da outra rua que fica correndo atrás da gente? Ele veio querendo brincar comigo e eu não deixei. Ai ele ficou bravo e estragou o brinquedo que você havia me emprestado.

Quando eu contei para a mamãe ela ficou preocupada e foi correndo comprar outro brinquedo igualzinho para você.

Espero que você não fique com raiva de mim. Não foi minha culpa."

"Não tem problema, disse Mariana, minha raiva já secou."

E dando um forte abraço em sua amiga, tomou-a pela mão e levou-a para o quarto para contar a história do vestido novo que havia sujado de barro.

**"A raiva, o descontrole, não leva ser humano a lugar algum. Nunca tome qualquer atitude com raiva. A raiva nos cega e impede que vejamos as coisas como elas realmente são. Devemos sempre tentar resolver os problemas da vida com calma, até para que não sejamos injustos muitas vezes não ouvindo o que o outro tem a nos dizer. Assim você evitará cometer injustiças e ganhará o respeito dos demais pela sua posição ponderada e correta. Que possamos respirar fundo e agir pacificamente em nossa vida!!**

**Diante de uma situação difícil. Lembre-se sempre: Deixe a raiva secar. "**