

19ª EDIÇÃO
03/2011

Informativo Cerca Viva

MARCOS EDUARDO MARQUEZI INSUMOS AGRICOLAS

divirta-se



Para uns, a palavra vem de CARRUM NÁVALIS, os carros navais que faziam a abertura das Dionísias Gregas nos séculos VII e VI

a.C. Uma outra versão é a de que a palavra Carnaval surgiu quando Gregório I, o Grande, em 590 d.C. transferiu o início da Quaresma para quarta-feira, antes do sexto domingo que precede a Páscoa. Ao sétimo domingo, denominado de "quingagésima" deu o título de "dominica ad carne levandas", expressão que teria sucessivamente se abreviado para "carne levandas" e por fim "carnaval", todas variantes de dialetos italianos (milanês, siciliano, calabres, etc..) e que significam ação de tirar, quer dizer: "tirar a carne" A terça-feira. (mardi-grass), seria legitimamente a noite do carnaval. Seria, em última análise, a permissão de se comer

Origem da palavra Carnaval

carne antes dos 40 dias de jejum da Quaresma. Então segundo pesquisas o carnaval é uma festa que se originou na Grécia em meados dos anos 600 a 520 a.C.. Através dessa festa os gregos realizavam seus cultos em agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção. Posteriormente, os gregos e romanos inseriram bebidas e práticas sexuais na festa, tornando-a intolerável aos olhos da Igreja. Com o passar do tempo, o carnaval passou a ser uma comemoração adotada pela Igreja Católica, o que ocorreu de fato em 590 d.C. Até então, o carnaval era uma festa condenada pela Igreja por suas realizações em canto e dança que aos olhos cristãos eram atos pecaminosos. A partir da adoção do carnaval por parte da Igreja, a festa passou a ser comemorada através de cultos oficiais, o que bania os "atos pecaminosos". Tal modificação foi fortemente espantosa aos olhos do povo, já que fugia das reais origens

da festa, como o festejo pela alegria e pelas conquistas. Em 1545, durante o Concílio de Trento, o carnaval voltou a ser uma festa popular. Em aproximadamente 1723, o carnaval chegou ao Brasil sob influência europeia. Ocorria através de desfiles de pessoas fantasiadas e mascaradas. Somente no século XIX que os blocos carnavalescos surgiram, com carros decorados e pessoas fantasiadas de forma semelhante à de hoje. A festa foi grandemente adotada pela população brasileira, o que tornou o carnaval uma das maiores comemorações do país. As famosas marchinhas carnavalescas foram acrescentadas, assim a festa cresceu em quantidade de participantes e em qualidade.

Gabriela Cabral
Equipe Brasil Escola



Muito além da gestão ambiental

Cada vez mais, os clientes e a sociedade vão exigir atitudes sustentáveis das organizações, grandes ou pequenas

Sustentabilidade está na moda. Todo mundo já leu algo a respeito do assunto nos últimos anos. No entanto, o conceito está bem mais amplo, não ficando mais restrito apenas à responsabilidade ambiental. "Quando falamos em sustentabilidade, impreterivelmente, devemos incluir aspectos sociais e econômicos, além de ambientais", aponta Dórlis Martins, consultora do Sebrae-SP.

Os projetos sociais e ambientais contribuem para estratégia do negócio, não é filantropia, é benefício para a empresa", completa Bettina Grajcer, diretora técnica da Lynx, que presta consultoria em sustentabilidade. Qualquer empresa, de qualquer porte, se ainda não aplica práticas sustentáveis no dia a dia, pode, e precisa, começar a fazer parte desse mundo.



No longo prazo, não aplicá-las compromete até a continuidade da empresa, inclusive por conta de legislações implantadas. A diretora da Lynx explica que atitudes como evitar o desperdício de papel, incentivar a carona solidária e o uso de transporte coletivo entre os colaboradores são pequenas ações que já dão resultados positivos. Além dessas

questões que se referem ao dia a dia da empresa, vale dizer que, cada vez mais, os consumidores ficam sensíveis às ações das empresas, das quais compram produtos, em relação ao social e ao meio ambiente. "Hoje, as boas práticas ambientais e sociais garantem um diferencial competitivo importante", alerta a consultora do Sebrae-SP.

Torne sua empresa sustentável

As grandes empresas já cobram de seus fornecedores, dentre eles micro e pequenas (MPEs) companhias, o alinhamento nas boas práticas sociais e ambientais. A seguir, a consultora do Sebrae-SP, Dórlis Martins, dá exemplos de práticas sustentáveis, possíveis de se encaixar no custo das MPE's:

- Uso eficiente de energia elétrica e água;
- Redução de consumo de matéria-prima ou substituição dessa matéria-prima por outra menos agressiva ao meio ambiente;
- Readequação do layout da empresa, com vistas em aumentar a produtividade e conforto para os funcionários;
- Promoção de campanha interna sobre coleta seletiva, apresentando os benefícios dessa prática aos funcionários, também em suas casas;
- Incentivo do reuso e da reutilização de materiais.



Fonte: WWW.sebrae.com.br/

Profissões do mês

- 5 Dia do Filatelista
- 7 Dia do Fuzileiro Naval
- 12 Dia do Bibliotecário
- 14 Dia do Vendedor de Livros
- 19 Dia do Funcionário Público Municipal
- 23 Dia Mundial do Meteorologista
- 27 Dia do Artista Circense
- 28 Dia do Diagramador e Revisor

Sites interessantes:

- <http://rachacuca.com.br/teste-de-einstein/>
- <http://www.cidadao.sp.gov.br/>
- <http://www.medicinanet.com.br/>
- <http://www.ibge.gov.br/paisesat/main.php>



Férias do mês

01/03 a 20/03 Luciano

ESPAÇO SAÚDE

OS ATAQUES DE CORAÇÃO

Um estudo feito por pesquisadores em cerca de 1.600 hospitais americanos, concluiu que uma em cada três pessoas que sofre um ataque cardíaco não sente dor no peito. Em certos grupos de pacientes, como mulheres, diabéticos e idosos, a incidência do sintoma era significativamente menor. Segundo John Canto, coordenador da pesquisa, pouca gente conhece os outros indicativos de um infarto. O resultado é que o paciente demora mais para receber o tratamento correto e o atraso pode ser fatal. Segundo ele, quem não sente as dores corre duas vezes mais risco de morrer ao chegar ao ambulatório.

O infarto é a falta de circulação em uma área do músculo cardíaco, cujas células morrem por ficarem sem receber sangue com oxigênio e nutrientes. Segundo Luiz Francisco Ávila, cardiologista do Instituto do Coração (Incor), de São Paulo, a interrupção do fluxo de sangue para o coração pode acontecer de várias maneiras. "A gordura vai se acumulando nas paredes das coronárias, as artérias que irrigam o próprio coração. Com o tempo, forma placas, impedindo que o sangue flua livremente. Assim, basta um espasmo (provocado pelo estresse) para que a passagem da circulação se feche", diz o médico. Outra possibilidade ocorre quando a placa cresce tanto que obstrui completamente a passagem do sangue. Ou seja, o infarto pode acontecer por entupimento (quando as placas de gordura entopem completamente a artéria, o sangue não passa). Assim, as células no trecho que deixou de ser banhado pela circulação acabam morrendo.

Atenção para os sinais e sintomas de um possível ataque cardíaco:

- 1) uma pressão desconfortável no peito ou nas costas que demora mais do que alguns minutos para ir embora.
- 2) a dor espalha-se para os ombros, pescoço ou braços.
- 3) A dor no peito vem acompanhada de tonturas, suor, náusea, respiração curta ou falta de ar e sensação de plenitude gástrica.

Os médicos alertam que nem todos estes sintomas ocorrem em cada ataque. Algumas vezes podem ir e voltar. Segundo o especialista, o principal sinal é a dor muito forte no peito, que pode se irradiar pelo braço esquerdo e pela região do estômago, sintomas vulgares, como uma dor intensa no queixo, assim como náuseas e suores abundantes.

Em primeiro lugar, deve-se correr contra o relógio, procurando um atendimento imediato, pois a área do músculo morta cresce como uma bola de neve com o passar do tempo", alerta Ávila.

Pode-se não sentir nunca uma primeira dor no peito, durante um ataque cardíaco. 60% das pessoas que tiveram um ataque cardíaco enquanto dormiam não se levantaram... Mas a dor no peito, pode acordá-lo dum sono profundo.

Se assim for, dissolva imediatamente duas Aspirinas na boca e engula-as com um bocadinho de água. Ligue para Emergência (193 ou 190) e diga "ataque cardíaco" e que tomou 2 Aspirinas. Sente-se numa cadeira ou sofá e force uma tosse, sim forçar a tosse pois ela fará o coração pegar no tranco; tussa de dois em dois segundos, até chegar o socorro... NÃO SE DEITE!!!

O cardiologista disse que, se a pessoa seguir essas orientações pode ter a certeza de que ela terá grande chance de salvar sua vida!

De um modo geral, você pode reduzir seu risco de doença cardíaca se:

- Mantiver um peso saudável .
- Tiver uma alimentação saudável.
- Não fumar e fazer exercícios físicos ou praticar algum esporte.
- Controlar sua pressão arterial e nível de colesterol.
- Se tem diabetes, controlar a doença.

Fonte: <http://boasaude.uol.com.br>

Pensamento do mês

MAKOTO

É um vocábulo japonês que engloba acepções de sinceridade, fidelidade, honestidade, constância, devoção, franqueza, pureza e autenticidade.

Considero extremamente necessária a prática dessas virtudes.

Quem possui MAKOTO respeita e cumpre acima de tudo os seus compromissos. O desempenho correto das obrigações assumidas, embora não seja considerada como uma atitude relevante para a maioria das pessoas é de suma importância. O não cumprimento de um dever acaba sendo uma espécie de delito porque é uma maneira de enganar os outros.

Geralmente, o que mais costuma ser menosprezado num compromisso é o horário. Quando alguém deixa de ser pontual, está, de fato, causando aborrecimento e irritação àqueles que ficam esperando.

Há um provérbio antigo que chama a atenção para esses sentimentos: "É bom ser esperado; desagradável é esperar". Daí a importância de se ficar atento a expectativa do próximo. Quem não se preocupa com esses pequenos detalhes, não tem Makoto. Ainda que possua muitas outras qualidades pouco valor terá, senão tiver sensibilidade e respeito em relação aos horários assumidos.

Portanto, quem tem MAKOTO não menospreza o rigoroso cumprimento das obrigações e horários.

Guardem essa verdade bem no fundo do coração para que nunca seja esquecida e praticada diariamente.

Mokiti Okada

ANIVERSARIANTES DO MÊS



PARABÉNS!!!

05/03	Marcelinho
11/03	Antonio Carlos
13/03	Paulo (Conchal)
18/03	Naka