

Informativo Cerca Viva

MARCOS EDUARDO MARQUEZI INSUMOS AGRICOLAS

18ª EDIÇÃO
02/2011

A importância de falar e escrever bem

Falar que o mercado de trabalho está concorrido já se tornou clichê. No meio desse oceano de oportunidades parece fácil arranjar um emprego, porém sem conhecer as artimanhas para uma comunicação clara e objetiva e, acima de tudo concisa, o trabalho será ainda mais árduo do que pensam.

A capa da revista Veja de 11 de agosto de 2010 foi: **"Falar e escrever bem: Rumo à vitória"**. Trata-se justamente disso: da importância de como se expressar bem e com elegância. E por que é importante saber bem a nossa língua? Porque vivemos numa sociedade letrada que exige o domínio da língua escrita. Expressar-se bem continua sendo um requisito essencial em entrevistas de emprego, além de tomar cuidado com gerundismo (falar os verbos sempre terminando em -ando, -endo, - indo), certas expressões e manias como 'né?', 'tipo' e afins.

Se alguém quiser investir numa carreira profissional, deve desenvolver essa capacidade. Sim, pois todos podem aprender a escrever bem, isso não é questão de sorte ou talento.

A Língua Portuguesa é realmente traiçoeira, os erros mais comuns de algumas pessoas são: falar sem pontuar as orações, sendo assim impossível saber onde começa e termina cada uma e, falar ou escrever "seje" ao invés de seja.

Não surgiram novos erros, são sempre os mesmos como gerundismo, o uso do

verbo "haver" como impessoal, do verbo "ser" no presente do subjuntivo dentre outros.

As estatísticas mostram que pessoas retraídas não se comunicam bem, por este motivo, sempre se colocam na defensiva. Já os mais desinibidos fazem seu marketing pessoal e estão sempre em evidência. Mas é importante perceber que os 'soltinhos' às vezes passam da conta e se mostram mais do que devem.

Uma boa comunicação vai depender do quanto você lê, atentando à coesão (sequência lógica), à coerência (sentido do texto) e o mais importante: a concisão – que é falar tudo e o essencial com poucas palavras. Ler de tudo abre a mente para diferentes tipos de linguagem e é o primeiro passo para quem deseja se comunicar com maestria. Este treino ajuda o indivíduo a posicionar melhor suas idéias, seja em situações cotidianas ou em ocasiões especiais, como discursos, seminários e entrevistas de emprego.

Para se sair bem em qualquer carreira que tenha abraçado é essencial que saiba falar e escrever bem, então, siga as dicas abaixo:

Evite o emprego de gíria, mesmo que pareça 'nice' (Bom, simpático, agradável, legal), 'sacou'???' 'Então valeu!'

Estrangeirismos estão out (Fora);



palavras de origem portuguesa estão in (dentro).

Evite modismos como: Quem gostaria? Então? Com certeza?

Nunca generalize: generalizar é um erro em todas as situações. Não seja redundante, não é preciso dizer a mesma coisa de forma diferente; isto é, basta mencionar cada argumento uma só vez, ou por outras palavras, não repita a mesma idéia várias vezes.

Saber bem o português, falar de modo claro, sem afetação, e escrever de forma fluente, sem cometer erros grosseiros de ortografia ou concordância, não é uma tarefa para superdotados. Basta ter força de vontade para estudar e praticar. E essa competência enriquece muito o currículo profissional, pois o modo como alguém se expressa é uma espécie de cartão de visitas, podendo causar boa ou má impressão logo à primeira vista.

Texto : Douglas Tufano é professor de português, literatura e história da arte. Tem vários livros publicados pela Editora Moderna.



Profissões do mês

- 6 Dia do Mensageiro
- 9 Dia do Astronauta
- 15 Dia Mundial do Compositor
- 25 Dia do Carteiro
- 27 Dia do Orador
- 28 Dia do Portuário
- 29 Dia do Jornalista
- 31 Dia Mundial do Mágico



Nesta edição:

Falar e escrever bem	01
Profissões do mês	01
Charges	01
Pensamento do mês	02
Espaço saúde	02
Férias do mês	02
Aniversariantes do mês	02
Eventos	02

"Seja flexível para conquistar", é uma regra de ouro.

Pode ser difícil praticá-la, mas devemos treinar a nossa índole e educar a nossa mente nesse sentido. Em alguns casos, é preferível aparentar ignorância ou mesmo perder uma discussão. Qualquer possível humilhação ficará gravada apenas na mente e por um período temporário. Com o passar do tempo, a outra pessoa pode começar a compreender a verdadeira situação e mudar de atitude. Pode-se pensar: "eis uma pessoa sincera", começa a acreditar em você e até mesmo a admirá-lo. Tendo aparentemente vencido uma discussão, o seu adversário se torna inseguro por não fazer idéia do que você tem em mente. Assim o derrotado se torna vencedor e é por isso que, às vezes, é preferível deixar que os outros persistam em suas idéias. Tentar impor as nossas opiniões é uma psicologia inábil. Ainda que estejamos certos, não devemos desnecessariamente insistir em argumentos a nosso favor. Aprendendo a ceder em determinadas circunstâncias, acabaremos vencendo, porque nos ativemos ao que é justo e verdadeiro.

(Mokiti Okada)

Férias do mês

01/02/2011— Adriana

ANIVERSARIANTES DO MÊS



PARABÉNS!!!

03/02 João Querino

23/02 Cláudia Marquezi

Sites interessantes:

www.dominiopublico.gov.br

www.cartorio24horas.com.br/index.php

www.dnit.gov.br

<http://sistemas.anatel.gov.br>

www.feiradorolomogi.com.br

ÓTIMAS RAZÕES PARA VOCÊ INCLUIR AVEIA NO CARDÁPIO

A cada fase; o cereal oferece uma série de benefícios

Se você está lutando contra o colesterol elevado, provavelmente já ouviu falar dos poderes da aveia para combater este mal. Por ser rico em fibras solúveis, que se ligam à água e se transformam em um gel capaz de eliminar as gorduras das artérias e impedir que elas sejam absorvidas pelo intestino, o cereal reduz as taxas de LDL (colesterol ruim) e, de quebra, previne o câncer de intestino. E esses não são os únicos benefícios para quem enche a tigela de aveia. Ela é um cereal rico em diversos nutrientes: fibras, ferro, cálcio, magnésio, zinco, cobre, manganês, vitaminas (principalmente vitamina E) e proteínas, lista a especialista da Setha Consultora Nutricional, Selva Sierra. Dentre tantas substâncias positivas para a saúde, as fibras solúveis merecem destaque pelas atividades que exercem. Para sentir os efeitos, basta consumi-las diariamente, diz Roberta Stella, responsável pela equipe nutricional do site **Minha Vida**.

Com isso, seu intestino fica tinindo e sua saúde comemora. "É no intestino que acontece absorção dos nutrientes necessários ao organismo e a eliminação daqueles que não servem para nada", diz Selva. Os diabéticos também podem se aliar à aveia, já que suas fibras unem-se ao açúcar dos alimentos, fazendo com que ele demore mais tempo para cair na corrente sanguínea. Quem quer emagrecer tem nela mais uma aliada: A aveia dá uma sensação de saciedade mais rápida e você come menos, explica a nutricionista da Setha.

Resultados à vista

Para desfrutar de tudo isso, Selva afirma que a recomendação para pessoas adultas varia entre 20 e 30 gramas diárias. "Uma colher de sopa cheia de aveia tem em média 20 gramas. Essa quantidade equivale a um grama de fibra", fala sobre o nutriente que mais se destaca no cereal. O nutriente ainda está presente em outros alimentos, como frutas, vegetais, massas e pães em suas versões integrais. Já o consumo entre as crianças varia de acordo com a idade. "Ele deve começar a partir dos dois anos, salvo recomendação médica", ressalta Selva. O cálculo é simples: basta somar à idade da criança o número cinco. Se seu filho tem 2 anos, por exemplo, 7 gramas (2 da idade + 5) são suficientes para o aproveitamento dos nutrientes da aveia.

As formas para ingerir o cereal são tão variadas quanto as melhoras que ele traz à saúde. Você pode escolher como vai recheiar seu cardápio: com os flocos, o farelo ou a farinha de aveia. "Comparando os três, o farelo é o mais nutritivo, seguido pelos flocos e, depois, pela farinha. Mas as diferenças são mínimas, o importante é ter prazer nas refeições", conclui Selva.

PULVERIZAÇÃO AÉREA

Para tornar viável e em tempo a pulverização o Engenheiro Agrônomo Antonio Carlos F. Bertoluci reuniu 4 produtores da região, onde foram orientados a se unir para fazer uma pulverização aérea, a união barateou o custo da aplicação e possibilitou a aplicação do fungicida na hora certa.

A pulverização aconteceu no dia 19/01/2011, e o fungicida usado foi o Nativo e foi aplicado em 378ha de milho com variedades diversas.

Na foto acima está da esquerda para direita Rodolfinho, Giovane (Moises Bonatti), Antonio Carlos, Leodoro (Jose Caio), Cesar Salani e Marcio Salvador.

